

SHIATSU IN DER WACHSZIEHEREI HERBST 2023 / FRÜHJAHR 2024

Shiatsu-Werkstatt

Feel. Touch. Love. Heal. - Eine Einladung zur Shiatsu Werkstatt in Altötting

Das Shiatsu, das wir geben, beruht auf dem, was uns im Leben begegnet. Es ist ein stetig fortlaufender Erfahrungsprozess. Basierend auf der Lehre der Fünf Wandlungen haben wir ShenDo Shiatsu in unserer Ausbildung kennen und lieben gelernt. Daran anknüpfend wollen wir den Raum für Inspirationen und Impulse aus der Shiatsu Werkstatt heraus in die eigene Praxis zuhause erweitern. In Verbindung mit Übungen, Sessions, Meditation und Entspannung. Durch Übung wird Essenz in Qi gewandelt. In der Verbindung stärken wir das große Shen. Und in unserem Wirken ist das Dao beheimatet. Ein praxisnahes Wochenende für alle Shiatsu Praktiker*innen, die Lust auf Austausch, Shiatsu Intensivierung und Erholung haben.

**Kursdaten: Samstag, 28.10.2023 von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr;
Sonntag, 29.10.2023 von 10:00 Uhr bis 15:30 Uhr.**

Ort: Wachszieherei, Mühldorfer Straße 15, 84503 Altötting

Voraussetzung: Abgeschlossenes Praktiker Training

Werkstattbeitrag: 60 Euro pro Person; für Übernachtung und Verpflegung ist eigenverantwortlich zu sorgen.

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung: roland.osswald@shendo.de

Mitbringen: Helle (weiße) Hose, Decke, Meditationskissen und gute Laune.

Happy Qi - Roland



Einführung/Basiskurs Teil 1 - Altötting

Jede Reise beginnt immer mit dem ersten Schritt. Vor vielen Jahren war der ShenDo® Shiatsu Einführungskurs für mich ein erster Schritt in die Welt einer wunderbaren Körperarbeit. Daraus hat sich ein Leben mit Shiatsu entwickelt, das ich in vielerlei Hinsicht und anhaltend als Bereicherung erlebe. Mit dem Einführungskurs/Basiskurs können Sie den ersten Schritt einer Ausbildung bis hin zur Shiatsu Praktiker*in machen. Oder aber Sie nutzen das Angebot, um ganz absichtslos in die Welt von ShenDo® Shiatsu hineinzuschnuppern.

In dem zweitägigen Einführungskurs erleben Sie Grundtechniken von ShenDo® Shiatsu und lernen Ihren Körper ergonomisch einzusetzen. In einer Yin-Yang ausgleichenden Anwendung für die Körperrückseite können Sie die wohltuende und entspannende Qualität der Berührung im ShenDo® Shiatsu auf sich wirken lassen und später im Familienkreis einsetzen.

Shiatsu ist ein Weg tiefer und tiefer bei sich anzukommen.

Kursdaten: Samstag 27.01.2024 von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr; Sonntag 28.01.2024 von 9:30 Uhr bis 15:30 Uhr.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kursgebühr: 225 Euro

Kursleitung: Roland Oßwald

Anmeldung: <https://shendo-shiatsu-schule.de/shiatsuseminare/>

Hinweis zu allen Kursangeboten: Für Übernachtung und Verpflegung ist eigenverantwortlich zu sorgen.

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung: roland.osswald@shendo.de

Basiskurs Teil 2: 24./25.02.2024; 225 Euro

Altöttinger Shiatsu Kollektiv

Mühdorfer Straße 15

84503 Altötting

Tel: 08671 975 12 74

www.gashom.com

Basiskurs Teil 1 + Teil 2

27. - 28.01.2024 und 24. - 25.02.2024 (insgesamt 4 Tage)

Im Mittelpunkt des ShenDo® Shiatsu Basiskurses steht die „Freude an der Berührung“. Sie werden mit den Grundtechniken von ShenDo® Shiatsu vertraut gemacht und lernen Ihren Körper ökonomisch einzusetzen. In einer Yin-Yang ausgleichenden Anwendung für die Körperrück- und Körpervorderseite erleben Sie die vitalisierende und entspannende Qualität der Berührung im ShenDo® Shiatsu: „Wo Entspannung die Seele berührt.“ Unterstützt wird der Unterricht durch tägliche Atem- und Bewegungsübungen aus Do In und Qi Gong. Bereits nach diesem Kurs können Sie ShenDo® Shiatsu im Familien- und Freundeskreis als wohltuende Form der Massage anwenden. Falls Sie bereits in einer Praxis an anderen Menschen arbeiten, können Sie das Gelernte einsetzen.

Ausbildungsinhalt:

- ShenDo Shiatsu Ganzkörpermassage
- Bewegung aus der Körpermitte (Hara)
- Shiatsupositionen wie Seiza, Torbogenstellung
- Mutter- und Kindhand
- Entspannte Berührung ohne Anstrengung
- Wichtige Energiepunkte und ihre vorbeugende Bedeutung
- Basistheorie: das Verständnis der Qi-Energie, der Energie-Leitbahnen und ihrer Punkte
- Taoistische Atem- und Bewegungsübungen

Kursdaten: 27. - 28.01.2024 und 24. - 25.02.2024. Sa. 10-18 Uhr, So. 9:30-15 Uhr

Voraussetzung: Für den Basiskurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich

Anmeldung per Online-Formular (bei Fragen gerne telefonisch melden)

<https://shendo-shiatsu-schule.de/shiatsuseminare/>

Kursgebühr: 450 Euro

Kursleitung: Roland Oßwald