

SHIATSU KURSE 2023

WACHSZIEHEREI

Einführungskurs Shiatsu

Samstag, 11.02.2023 und Sonntag, 12.02.2023

„Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt.“ Der ShenDo Shiatsu Einführungskurs war für mich vor einigen Jahren dieser erste Schritt in die Welt einer wunderbaren Technik für Körperarbeit. Daraus hat sich ein Leben mit Shiatsu entwickelt, das mich in vieler Hinsicht anhaltend bereichert. Mit dem Einführungskurs können Sie den ersten Schritt einer Ausbildung bis hin zur Shiatsu Praktiker*in machen, oder aber Sie nutzen das Angebot, um ganz absichtslos in die ShiatsuWelt hineinzuschnuppern.

In dem 2-tägigen Einführungskurs erleben Sie Grundtechniken von ShenDo Shiatsu und lernen Ihren Körper ökonomisch einzusetzen. In einer Yin-Yang ausgleichenden Anwendung für die Körperrückseite können Sie die wohltuende und entspannende Qualität der Berührung im ShenDo Shiatsu auf sich wirken lassen und später im Familienkreis anwenden.

Kursdaten: Zweitägiger Kurs. Sa. 10:00 bis 17:30 Uhr; So. 9:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Die beiden Kurstage können auch als Basiskurs Teil I gebucht werden.

Voraussetzung: Für den Einführungskurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich

Anmeldung per Online-Formular (bei Fragen gerne telefonisch melden)

Kursgebühr: 225 Euro

Kursleitung: Roland Obwald



Basiskurs Kompakt

4 Tage – 30.09.2023 bis 03.10.2023

Im Mittelpunkt des ShenDo Shiatsu Basiskurses steht die „Freude an der Berührung“. Sie werden mit den Grundtechniken von ShenDo Shiatsu vertraut gemacht und lernen Ihren Körper ökonomisch einzusetzen. In einer Yin-Yang ausgleichenden Anwendung für die Körperrück- und Körpervorderseite erleben Sie die vitalisierende und entspannende Qualität der Berührung im ShenDo Shiatsu: „Wo Entspannung die Seele berührt.“

Unterstützt wird der Unterricht durch tägliche Atem- und Bewegungsübungen aus Do In und Qi Gong. Bereits nach diesem Kurs können Sie ShenDo Shiatsu im Familien- und Freundeskreis als wohltuende Form der Massage anwenden. Falls Sie bereits in einer Praxis an anderen Menschen arbeiten, können Sie das Gelernte einsetzen.

Ausbildungsinhalt:

- ShenDo Shiatsu Ganzkörpermassage
- Bewegung aus der Körpermitte (Hara)
- Shiatsupositionen wie Seiza, Torbogenstellung
- Mutter- und Kindhand
- Entspannte Berührung ohne Anstrengung
- Wichtige Energiepunkte und ihre vorbeugende Bedeutung
- Basistheorie: das Verständnis der Qi-Energie, der Energie-Leitbahnen und ihrer Punkte
- Taoistische Atem- und Bewegungsübungen

Kursdaten: 30.09.2023 bis 03.10.2023. Viertägiger Kurs. Sa. 10-18 Uhr, So./Mo. 9.30-17.30 Uhr, Die. 9.30-15 Uhr

Voraussetzung: Für den Basiskurs Kompakt sind keine Vorkenntnisse erforderlich

Anmeldung per Online-Formular (bei Fragen gerne telefonisch melden)

Kursgebühr: 450 Euro

Kursleitung: Roland Oßwald

23.09.2023 – 24.09.2023**Refreshing Erdelement**

In diesem Refresher-Kurs wollen wir die Wandlungsphase Erde als Begegnungspunkt der Energien der vier Elemente Holz, Feuer, Metall und Wasser erfahren. Um zu ihrem Ausdruck zu gelangen, benötigen die vier Elemente ein Fundament, eine Fläche. Das ist die Erde. Sie ist der Nullpunkt zwischen Expansion und Kontraktion (Gravität). Vom Standpunkt der Lehre der Wandlungsphasen aus bedeutet das, die Erde bewegt nichts, sie wird bewegt. An den zwei Refresher-Tagen beschäftigen wir uns theoretisch und vor allem praktisch mit der besonderen Rolle der Übergangsphasen von Jahreszeit zu Jahreszeit und dem Erde Geist Yi. Unser Körper wie auch die Natur passen sich in den Übergangsphasen energetisch an. Dieses energetische Wechselspiel steht im Mittelpunkt der beiden Kurstage. Wir tauschen Behandlungen aus, treffen alte Freunde wieder und tauchen im Geist der Erde in die ShenDo-Welt ein. Mit den Atemöffnern, mit Do-In und Meditation, mit Freude an der Berührung und Entspannung, und Inspiration für die eigene Shiatsu Praxis.

Kursdaten: Samstag 23.09.2023 von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr; Sonntag 24.09.2023 von 9:00 Uhr bis 15:30 Uhr.

Voraussetzung: Abgeschlossenes Praktiker Training

Kursgebühr: 200 Euro für Verbandsmitglieder / 240 Euro für Nicht-Mitglieder

Kursleitung: Roland Oßwald

Anmeldung in der Geschäftsstelle des ShenDo Verbands: shendo-shiatsu-verband@shendo.de ; 0176 208 122 44

Hinweis zu allen Kursangeboten: Für Übernachtung und Verpflegung ist eigenverantwortlich zu sorgen.

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Liebe Grüße - Happy Qi - Roland Oßwald

(roland.osswald@shendo.de)

Mühldorfer Straße 15

84503 Altötting

Tel: 08671 975 12 74

www.gashom.com