

Shiatsu Manifest I - Ameno, 13. Juli 2018

Wenn man etwas von Herzen macht, dann ist es Kunst.

Aus meinem Herz kommt das Schreiben und Shiatsu.

Schreiben deshalb zuerst, weil es zuerst in mein Leben trat, viel später erst fand ich Shiatsu. Beides tue ich mit ganzem Herzen.

Somit ist es Kunst.

Schreiben ist Kunst.

Und Shiatsu ist Kunst.

Berühren ist Kunst.

Shiatsu ist die Kunst der Berührung.

Es heißt „Jeder Mensch ist ein Künstler“. Stimmt. Wir alle sind Künstler. Als solche haben wir Aufgaben. Die wichtigste ist die Überwindung der Realität. Ich weiß, dass das Schreiben das kann, und ich weiß, dass Shiatsu das kann. Wir können, mit dem, was wir tun, die Realität überwinden. Vielleicht nur für einen kurzen Augenblick. Aber damit ist der erste Schritt getan, und die Ausweitung von Fiktion im Leben kann beginnen:

In der Folge wird Politik überflüssig.

Religion ebenfalls.

Repräsentanten werden überflüssig.

Wahlen werden überflüssig.

Die Kunst regiert.

Fließt jegliches Geld in die Kunst, wird sich alles andere von selbst zum Besseren wenden.

Kunst überlebt.

Ungestört zu arbeiten, schafft Kunst.

Ideologiefrei und aus reinem Herzen zu arbeiten, ist Kunst.

Im Wald spazieren gehen ist Kunst.

Schlafen ist Kunst.

Liebevoll sein ist Kunst.

Essen ist Kunst.

Tanzen ist Kunst.

Den Himmel verstehen ist Kunst.

Shiatsu ist Instinkt.

Shiatsu ist Intuition.

Shiatsu ist Bauch.

Schreiben ist Instinkt.

Schreiben ist Wesen.

Worte sind Existenz.

Kunst existiert.

Kunst schärft Instinkte.

Schreiben und Kunst ist Intuition.

Kunst kennt keine Kompromisse.

Kunst lenkt, formt, und richtet aus.

Shiatsu ist Ich-Ruhe.

Shiatsu sieht von sich ab.

Künstler sehen von sich ab.

Shiatsu überwindet.

Shiatsu verändert.

Veränderung ist Wachstum.

Kunst ist Veränderung.

Kunst bzw. Stunk ist Zukunft.

Shiatsu dekontaminiert.

Kunst dekontaminiert.

Kunst ist ideologiefrei.

Shiatsu ist ideologiefrei.

Ideologie ist Gestern.

Kunst ist Spielen.

Shiatsu ist Spielen.

Schreiben ist Spielen.

Schreiben ist Kunst.

Shiatsu ist Kunst.